



Klubbinfo III 2018

Efter en fantastisk sommar är vi nu glada att föreningens aktiviteter har dragit igång igen. I nyhetsbrevet hittar ni blandat information och schema för motionssektionens alla aktiviteter.

Sjösäladagen

En riktigt härlig dag med massor av aktivitet. Våra lag spelade spännande hemmamatcher. Vi hade ett stort gäng snabba barn som utmanade sig själva i Skärgårdsloppet. Dagen bjöd även på "prova på yoga" med våra fantastiska instruktörer Annacarin och Isabel. På plats var även Fyrhuset som hade med sig ett antal cyklar i extremt små storlekar. Bågskytteföreningen erbjöd även möjlighet att testa sin träffsäkerhet.

Fyra personer har utmärkt sig extra i föreningen. Under dagen fick Amanda Lindberg utmärkelsen årets eldsjäl. Ylva Hellström, lagledare för pojkar födda 08 fick pris som årets ledare. Annette Mörfelt och Maria Norrman lämnar föreningen som lagledare. De har gjort ett enormt arbete genom åren och vi tackar dem för allt deras engagemang.

Dagen avslutades med två tappra lag som utmanade varandra i Sjösälacupen. Ett stort grattis till vinnarna som tog hem årets pokal och godsaker.



Fotboll & innebandy

Fotbollssäsongen lider mot sitt slut medan innebandyn redan smygstartat. I fotbollslagen finns en längtan att byta fokus och lägga all energi på innebandyspelet. I våra yngre lag har vi många nya spelare som vi varmt välkomnar till föreningen.

Inom förbunden arbetas aktivt med hur idrottandet ska se ut framöver. Värmdö kommun hade nyligen en helkväll med temat "Coachande föräldraskap". Vi i Djurö-Vindö IF hoppas på ett ökat föräldraengagemang i arbetet med att skapa givande idrott för våra barn. Föreningen har ett föreningsdokument, vars innehåll arbetar med kontinuerligt. Det finns på dvif.se. Läs det gärna, tala med era barn om det och har ni frågor tala med oss i styrelsen eller vår kanslipersonal.

Det är viktigt att komma ihåg att våra lags tränare och lagledare lägger sin egen fritid på idrottsverksamheten. Att de får största stöd och uppskattning från oss alla är av stor vikt.

Motion

Nu är flertalet av motionssektionens aktiviteter igång. Besök dem ofta!

Det är bevisat att rörelse gör oss både yngre och mer välmående. Barngymnastiken startar den 17/9 och det är redan 49 barn anmälda. Nya aktiviteter är Gymnastik och Qigong.



DVIF Motion & Hälsa schema ht 18

| | måndag | tisdag | onsdag | torsdag | fredag | lördag | Söndag |
|-------|--|---|--|--|---|--------------------------------|--|
| | | | | | | 9.00-10.00 Daloba Hallen | 9.00-10.00 Yoga Spegelsalen |
| 17.00 | 17.00-17.50 Lek & rörelse 3-4år 18.00-18.50 Lek & rörelse 5-6år | | | | | | |
| 18.00 | | 18-20 Qigong start V.43 10ggr | 18.30-19.45 Kundalinyoga Spegelsalen | 18.15-19.30 Kundalinyoga Spegelsalen | 18.00-21.00 Hallhäng JR Obs! Jämna veckor | | 18.00-20.00 Badminton Hallen Ta med racket & boll |
| 19.00 | 19.00-20.00 Gymnastik 7-12 år | | | | 19.00-22.00 Hallhäng Obs! Udda veckor 1ggr/månad | | |
| 20.00 | 20.30-21.30 Gubbandy | | | 20.30-21.00 Spontanbandy Hallen | 20.00-21.00 Tantbandy Hallen | | |

| Aktivitet | Instruktör |
|------------------------|---------------------------|
| Badminton | |
| Daloba | Hanna Orre / David Åström |
| Hallhäng Jr / Hallhäng | |
| Kundalinyoga | Isabel Pollak |
| Lek & Rörelse | |
| Gymnastik | |
| Bandy | |
| Yoga | Annacarin Gustafson |
| Qigong | |

Obs! För aktuell info om gruppaktivitet se fb-grupp DVIF Motion & Hälsa

Föreningens medarbetare

Vi välkomnar Åsa Hjalmarsson som kommer att arbeta deltid i projekt Mötesplats Stavsnäs som kommunikatör. Emad har nu arbetat med oss sedan juni. Han hjälper till med löpande åtaganden såsom städning och kanslijobb. På vårt kansli hittar ni även Johnny Feuk och Per Wiberg. Ni når dem lättast genom att maila: kansli@dvif.se

DVIF är en del i Mötesplats Stavsnäs

För snart ett år sedan tog DVIF initiativet till en ökad lokal samverkan mellan olika föreningar och organisationer på östra Värmdö.

Idén gick ut på att se om vi tillsammans skulle kunna göra mer för att bryta människors upplevda ensamhet och utanförskap, som grundar sig på ålder, kön, funktionsvariation fysisk/psykisk ohälsa, social utsatthet eller för att man är nyanländ till Sverige. Idén till samarbete mellan föreningarna resulterade i ett EU-finansierat projekt som nu pågår fram till sista december 2019.

Följande aktörer är med i i projektet:

Djurö Stavsnäs Konst och Kultur
Djurö Möja Nämndö Församling (kyrkan)
Hyresgästföreningen i Stavsnäs
Föreningen Skärgårdsmuseet
Företagarna Nacka/Värmdö
Föreningen Stavsnäs By
Föreningen Fyrhuset
Värmdö kommun
Skärgårdsteatern
Öppna Stavsnäs
Djurö Vindö IF
Djurö Byalag
Ö-teatern

Som en första insats har projektet öppnat upp en träffpunkt på Stavsnäs Gärde varje onsdag mellan kl. 17.00-20.00.

Målgruppen är alla boenden i Stavsnäs. På plats kan man fika, få hjälp med myndighetspapper, stöttning i frågor om jobb o studier. Allt sker på svenska men med möjlighet till språkhjälp på arabiska, "afganska" och somaliska. Mellan kl. 17-18 hålls språkcafé. Resterande tid finns representanter från föreningarna på plats för att berätta om föreningarna och dess verksamhet.

Nu tittar vi vidare på förutsättningarna för ytterligare en träffpunkt uppe på Djurö.

Välkommen till våra mötesplatser eller läs mer på www.motesplatsstavsnas.se

Kommande evenemang/möten

Innebandycup

Under höstlovet anordnar föreningen innebandycup i hallen. Håll utkik efter mer info.

Sektionsmöten

Höstens sektionsmöten är inplanerade till den **23/10** och **11/12**. Mötena riktar sig till alla föreningens ledare/ansvariga. Är du intresserad av att vara aktiv i föreningen varmt välkommen.

Vår ordförande har ordet...

Vad kostar en kram?

Civilsamhället brukar det kallas, eller den ideella sektorn. Hit räknas föreningar som vårt DVIF. Fastän namnen är många så betyder det samma sak - ett ställe där många människor i "alla" tider, öst ut oceaner av egentid som ledare, tränare eller hjälpare.

Vårt eget DVIF är inne på sitt 83:e levnadsår. Så hur många idrottsmammor och idrottspappor har inte lagt oräkneliga timmar på att få förening att fungera.

Ett avslöjande tidsdokument som ger en skytt av allt arbete, står att finna i det rika fotomaterial som finns i föreningens ägo. Bilder på unga och energiska idrottsutövare från en tid långt före både datorer och mobiler, och som nu sedan länge lagt sportskorna på hyllan.

Utan alla er är föreningen inte mer än ett namn och ett organisationsnummer.

Och tack vare er så har tusentals unga värmdöbor haft en rolig och givande fritid.

Och tillsammans med er och era efterträdare kommer DVIF fortsätta utgöra ett lokalt nav för idrott och rörelse, även för framtida värmdöbor.

När allt kommer omkring så handlar det om mänsklig värme och omtanke. Och det är på just sådant som vi bygger hållbara och fungerande samhällen på. Värden som inte kan köpas.

För vem kan sätta ett pris på en uppmuntran, ett ompysslat skrapsår eller en kram?

Tack alla ledare och supporters!

Hoppas vi får en trevlig och givande höst tillsammans.

Per Lejoneke
Ordförande DVIF

Våra huvudsponsorer

